

Čo by mala obsahovať domáca lekárnička?

Pozorne si preštudujte, čo by mala obsahovať domáca lekárnička. Koľko jej vybavenie stojí? Na internete si preštudujte online obchody a zistite ceny jednotlivých položiek. Pracujte v skupinkách v dvoj- až trojčlenných tímoch.

Koľko by stála najlacnejšia a koľko najdrahšie vybavená lekárnička?

Domáca lekárnička:

- sterilné rukavice, aspoň dva páry (ochránia pri poskytovaní prvej pomoci, umožňujú vyhnúť sa nákaze),
- nožnice so zaoblenými hrotmi (pomôžu pri strihaní obväzov alebo leukoplastu),
- pinzeta alebo klieštiky (zachytenie drobných predmetov zapichnutých do kože),
- spinky (slúžia na upevnenie obväzov),
- prostriedok na dezinfekciu (bránia vzniku infekcii pri poraneniach),
- náplaste s vankúšikom, asi 10 ks (vhodné na drobné ranky alebo odreniny),
- leukoplast (na prilepenie sterilnej gázy alebo obväzu),
- náplastový steh, aspoň 5 kusov (pomáhajú zmierniť krvácanie hlbších tržných rán),
- sterilný krycí obväz z gázy – rôzne veľkosti, najmenej 5 kusov (prekrývajú sa ním rany, aby sa do nich nedostali nečistoty),
- ovínadlový obväz v dvoch veľkostiach, aspoň 5 kusov,
- elastický obväz, 2 kusy (slúži na spevnenie kostí a kĺbov)
- trojcípa šatka (ošetrenie hlavy alebo zlomenín končatín),
- teplomer,
- masť na opuchy (napr. octanová masť),
- masť proti svrbeniu po uštipnutí,
- prípravok na ošetrenie popálenín,
- lieky pre alergikov (voľne predajné antihistaminiká),
- prípravok proti hnačke a zápche (napr. čierne uhlie),
- lieky tlmiace bolesť a zrážajúce teplotu,
- lieky proti bolesti v hrdle alebo roztok na kloktanie,
- nosné kvapky alebo sprej do nosa proti nádche.